

Masaje Terapéutico y Holístico

jueves, 14 de enero de 2010

Modificado el jueves, 26 de agosto de 2010

Diplomado de Masaje Terapéutico y Holístico Pláticas informativas Sábado 4 de septiembre a las 11:00 hrs Entrada Libre

Próxima fecha de inicio:

Sábado 11 de septiembre 2010

Clases los sábados de 08:00 a 14:00 hrs. La profesión con mayor demanda y futuro dentro de la salud integral...

Te invitamos a conocer nuestro plan de estudios, instalaciones y nuestros maestros.

Experiencia y calidad académica,

14 años formando a 27 generaciones como profesionales del masaje terapéutico y holístico en México. Somos los creadores de este diplomado...

ESCUELA DE MASAJE Y SALUD HOLÍSTICA Cuenta con un plan de carrera cuidadosamente desarrollado por especialistas en el área; este contempla diplomados, especialidades, talleres y cursos que le permiten a nuestros estudiantes mantener una superación continua. Hemos formado más de 25 generaciones de Terapeutas con un alto nivel que actualmente laboran en centros turísticos, SPA'S, y clínicas de reconocido prestigio a nivel nacional. El plan de carrera está basado en un programa de educación continua con reconocimientos en cuatro niveles: Básico, Medio, Avanzado y Master.

BÁSICO: Al nivel básico le corresponde el diploma de TECNICO EN MASAJE CERTIFICADO, este se obtiene con el Diplomado completo de Masaje Terapéutico y Holístico y la certificación de competencia laboral por el CONOCER en una de las 4 unidades de competencia: Drenaje Linfático, Shiatsu, Polaridad y/o Ayurveda.

MEDIO: A este nivel le corresponde un diploma de TECNICO EN MASAJE ESPECIALIZADO. Para llegar a este nivel es necesario haber terminado el diplomado, estar certificado y haber obtenido un diploma en: Técnicas Complementarias ó Terapias de Salud ó alguna de nuestras tres Especialidades

- Técnicas Complementarias: Masaje con Piedras Calientes, Tailandés, Terapia Lumbar, Craneosacral, Masaje Prenatal y Masaje Reductivo
- Terapias de Salud: flores de bach, lectura corporal, reiki, medicina ayurveda, nutrición y salud, urgencias médicas con acupuntura
- Especialidades: Técnicas SPA, Masaje Terapéutico, Masaje Psicocorporal

AVANZADO: En este nivel corresponde el diploma de FISIOTERAPEUTA, el cual indica que el alumno ya curso El Diplomado, esta Certificado, ha tomado las Técnicas complementarias, Terapias de Salud y ya ha obtenido un diploma en alguna de las tres Especialidades

MASTER: En este nivel el alumno ya tiene una formación más especializada, obtiene un diploma de FISIOTERAPEUTA MASTER, ya que ha concluido el Diplomado, esta Certificado, tiene un diploma en Técnicas complementarias, en Terapias de Salud, tiene una Especialidad y ha cursado el Diplomado de Cosmiatría y Cosmetología. ó el Diplomado de Acupuntura.

Nuestro prestigio está sustentado en la experiencia formando profesionales en el masaje terapéutico y holístico con un alto nivel mismos que actualmente laboran en centros turísticos, SPA'S, y clínicas de reconocido prestigio a nivel nacional. Nuestra Escuela de Masaje y Salud Holística esta acreditada como Centro de Evaluación para la certificación de competencia laboral, el cual está avalado por las secretarías de Educación Pública y del Trabajo y Previsión Social y CONOCER con validez oficial a nivel nacional. CURSOS Y TALLERES del PLAN DE CARRERA DE LA ESCUELA DE MASAJE Y SALUD HOLÍSTICA

Estos cursos los puedes tomar en forma individual o en paquete a precio especial. En nuestro Plan de Carrera se contempla la capacitación en TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS DE MASAJES y TERAPIAS DE SALUD HOLÍSTICA para ir ascendiendo de niveles hasta formarte como FISIOTERAPEUTA MASTER.

Te ofrecemos nuestras opciones entre semana y en fines de semana de capacitación.

DIPLOMADO DE MASAJE TERAPÉUTICO Y HOLÍSTICO

- Nuestro programa contiene un profundo compromiso en la educación holística, respeta el desarrollo mental, la salud corporal, las emociones y el espíritu de los aspirantes a terapeutas profesionales, contiene los conocimientos necesarios del masaje para la promoción de una salud inteligente, aplicaciones terapéuticas y clínicas de masaje.

- El plan de estudios esta basado en las normas técnicas de competencia laboral para certificar en: masaje drenaje

linfático, shiatsu, ayurveda y polaridad.

- Estamos comprometidos en asistir a nuestros estudiantes para lograr la excelencia en el conocimiento terapéutico, la sensibilidad y conciencia personal necesaria para la práctica efectiva y exitosa de la terapia de masaje.

- Este Diplomado esta dirigido a toda persona interesada en desarrollarse profesionalmente en las técnicas de masaje, sin necesidad de contar con conocimientos previos.

- Nuestro compromiso es preparar terapeutas corporales holísticos profesionales en masaje con un alto nivel académico que estén capacitados para trabajar en clínicas, hospitales, spas, consultorios privados, clubes deportivos, hoteles, industria turística y medicina holística.

MÓDULOS DIPLOMADO

HRS

I ANATOMIA, FISIOLOGIA Y PROPEDEÚTICA	30II	MASAJE CLASICO (SUECO)	30III	TE
30IV MASAJE DEPORTIVO	30V	AROMATERAPIA APLICADA AL MASAJE	24VI	E
MASAJE	30VII	MASAJE TERAPÉUTICO	36VIII	SHIATSU
DRENAJE LINFÁTICO	30XII	PREPARACIÓN PARA CERTIFICACIÓN	3	Duración Total

mensualidades de \$1, 750.00 c/u Fechas de inicio 2010 Turnos LUNES 01 MARZO Dos días por semana Matutino 10:00 a

13:00 hrs. Vespertino 18:00 a 21:00 hrs. SÁBADO 22 MAYO Un día de semana Sabatino 08:00 a 14:00 hrs. MARTES 22

JUNIO Un día de semana Matutino 09:00 a 15:00 hrs. SÁBADO 11 SEPTIEMBRE Un día de semana Sabatino 08:00 a 14:00

hrs. LUNES 18 DE OCTUBRE Dos días por semana Matutino 10:00 a 13:00 hrs. Vespertino 18:00 a 21:00

hrs. DESCRIPCIÓN DE CADA MODULO
I – Anatomía, Fisiología y Propedéutica
La anatomía es la ciencia que estudia la forma, estructura, y actividades del cuerpo humano y sus órganos. La fisiología estudia las funciones de tejidos, órganos, aparatos y sistemas del ser humano y los factores que controlan y regulan su funcionamiento. Por tal razón, el conocimiento del cuerpo es indispensable para la correcta práctica de cualquier técnica de masaje. La propedéutica es el conjunto ordenado de métodos y procedimientos de los que se vale el terapeuta para observar los signos vitales, enseña a inspeccionar, reconocer y diferenciar los síntomas relevantes de los irrelevantes antes de formular un diagnóstico y así recomendar la técnica apropiada de masaje. II - Masaje Clásico (Sueco)

Es el masaje tradicional europeo, consiste en la aplicación de movimientos suaves o fuertes en todas las zonas del cuerpo, Usa varias manipulaciones como Effleurage, Petrissage, Fricciones, Vibraciones, Golpeteos que dan como resultado el relajamiento muscular, mejoran la circulación, alivian el dolor debido a la tensión muscular, ayudan a recuperarse a los tejidos musculares, estimulan la piel y los nervios y reducen el estrés.

III - Terapia Reflexológica

La Reflexología es una terapia natural que estimula al organismo para que éste realice su propio proceso de curación, lo hace a través de la estimulación manual de zonas reflejas en los pies y de las manos que representan al cuerpo y a la persona en su totalidad. Puede aplicarse como complemento de cualquier otra terapia, no reemplaza al cuidado médico o psicológico y no es necesario estar enfermo para beneficiarse con un tratamiento reflexológico, puede recurrirse a ella como un modo de prevención en salud.

IV - Masaje Deportivo

Es una forma de masaje que incluye el tejido blando (piel, músculos, tendones, ligamentos y fascias) para beneficiar a una persona involucrada en una actividad física regular. El objetivo de todo masaje deportivo, es la prevención de las lesiones y no su curación. Su finalidad principal es la de cuidar de que el deportista no se lesione, el masaje deportivo es parte importante del calentamiento, prepara los músculos para la sesión de entrenamiento, o en su caso para la competencia, aumenta la temperatura de los músculos, favoreciendo la llegada de sangre a los músculos y estimulando la flexibilidad de los mismos.

V - Aromaterapia aplicada al masaje

La aromaterapia es una disciplina que se basa en el uso de Aceites Esenciales (A.E.), los cuales representan de manera muy concentrada las virtudes terapéuticas de las plantas medicinales, al incorporarlos en la práctica de terapias de masajes corporales con los conocimientos para realizar las sinérgias correctas, mejorará el resultado de la técnica de masaje aplicada.

VI - Enfoque Holístico y Masaje

El enfoque Holístico implica comprender y sentir una unidad formada por las partes física, emocional y espiritual del ser humano. La técnica del masaje holístico acerca al practicante al descubrimiento de su propio ser, su creatividad, su conciencia y su energía, y por lo tanto al descubrimiento de sus capacidades de proporcionar salud y bienestar.

VII - Masaje Terapéutico

El masaje Terapéutico es una manipulación dinámica de la piel y de los tejidos subyacentes, ejercido con las manos, este tiene la finalidad de actuar sobre el aparato locomotor (músculos, tendones, cápsulas sinoviales, periostio,

huesos) la piel y los tejidos conjuntivos y es particularmente eficaz a la hora de curar los síntomas del estrés, el insomnio, las depresiones y las enfermedades del aparato circulatorio, un esguince en el tobillo o una postura viciosa, dolores musculares, de las articulaciones, del reuma entre otros.

VIII - Shiatsu

una ancestral terapia japonesa que tiene la finalidad de restaurar el equilibrio físico y energético del ser humano, Shiatsu significa "presión con los dedos", aunque el masaje se puede aplicar de diversas formas haciendo presión con los pulgares, con la palma extendida, los antebrazos, codos, rodillas y pies, la terapia se aplica en el suelo, sobre una colchoneta, el paciente viste con ropa cómoda, y se entabla una sinergia entre paciente y terapeuta al trabajar con el ritmo de la respiración de ambos. El terapeuta Shiatsu utiliza el peso de su cuerpo y la energía de su Hara para realizar la presión, de una forma armoniosa y profunda; es como si penetrara el cuerpo físico del paciente para alcanzar sus emociones y su espíritu.

IX - Ayurveda

Es una técnica de relajación hindú, en la técnica de abhyanga (manos amorosas) se utiliza aceite tibio para causar mayor influencia en los termo receptores de la piel para alcanzar un estado óptimo de relajación, se realizan toques largos, sedantes, suaves y relajantes, es un tipo de masaje especial en el cual se dan golpes de acuerdo a los canales de circulación, los aceites utilizados en el masaje se aplican según el dosha predominante, se usan en chackras para reactivar o relajar. El masaje abhyanga busca estimular las energías sutiles de los marmas y los nadis. La presión es suave pero firme. La presión depende del tipo de piel y el dosha.

X - Terapia de Polaridad

La Terapia de Polaridad es un sistema holístico que trabaja directamente en los bloqueos de los canales de Energía y busca despertar la Conciencia y la Fuerza Curativa (capacidad natural del hombre para sanarse a sí mismo) que equilibra en su conjunto a la persona, activa el sistema inmunológico, por lo tanto es preventiva, desestresante, mejora el descanso, alivia o desaparecen los dolores, equilibra las emociones y el estado de ánimo, ayuda a pensar mejor y es una gran complemento en otras terapias o tratamientos pre o post quirúrgicos, traumatológicos, psicológicos, potenciando y acelerando los tiempos previstos para su curación.

XI - Drenaje Linfático

El Drenaje Linfático es una técnica donde por medio de manipulaciones lentas, suaves y rítmicas, se drena la linfa corporal (superficial), excelente terapia para movilizar las toxinas corporales, estimulando el sistema inmunológico, mejorando la circulación sanguínea y linfática.

XII - Preparación para la certificación.

Sesión informativa para certificarte como terapeuta profesional en el area de masaje; de acuerdo a nuestro plan de carrera. ¡ Certifícate con nosotros !

Como somos Centro de Evaluación, te capacitamos como un profesional altamente calificado para que desarrolles plenamente tus habilidades, destrezas y conocimientos. Al terminar tus estudios puedes certificarte con nosotros en las técnicas de terapias de masaje corporal en Shiatsu, Ayurveda, Polaridad y Refelexología.

Evaluamos los conocimientos, habilidades y destrezas de nuestros estudiantes al terminar el Diplomado para obtener tu certificación.

Y Certificamos a personas o que desean acreditar en forma oficial sus habilidades, destrezas y conocimientos.

REQUISITOS - Copia acta nacimiento - Copia identificación oficial - Copia comprobante domicilio- Copia ultimo comprobante de estudios - 2 fotografías infantil blanco y negro ó color **REQUISITOS PARA DIPLOMA** • Cumplir con su servicio social, debiendo cumplir con 20 terapias de masaje en alguna institución de Asistencia Social. • Practicar un ejercicio psicofísico como: Tai-Chi, Hatha Yoga y Chi-kung por al menos tres meses, si toman esta actividad en AREA cuentan con un descuento especial. **Visión** Ser una Institución con profundo compromiso en la Educación Holística y la capacitación para el trabajo, con un nivel técnico profesional con el propósito de alcanzar el desarrollo integral del individuo, lo que constituirá su capital intelectual y cultural y como eje fundamental para la práctica efectiva y exitosa de la terapia de Masaje. Como una fuente de ingresos permanente y en un gran futuro en distintos medios. Como Hotelera, SPA'S, Clínicas de salud, Clínicas privadas. **Misión** Formar Terapeutas profesionales en el campo de la salud y el Masaje, que respondan a las necesidades surgidas de la sociedad. A nuestros estudiantes se les brinda la oportunidad de desarrollar habilidades y destrezas, al mismo tiempo que adquieren los conocimientos que les permitan incorporarse productivamente al trabajo, contando siempre con la guía de personal calificado, planes y programas de estudio de calidad. ¡ **CERTIFÍCATE YA** !

Certificación por Competencia Laboral Somos Centro de Evaluación CENTRO AREA, es un Centro Holístico con 14 años de experiencia, fue acreditado como CENTRO DE EVALUACIÓN el 24 de octubre de 2002 con clave No. 0501-019-08 En la norma CTUR0566.02 sobre ACONDICIONAMIENTO FÍSICO CON TÉCNICAS DE MASAJE TRADICIONALES por el Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencia Laboral (CONOCER) y Certificadora de Competencia

Laboral, S.C. (CECOLAB), cuyo propósito es evaluar y certificar a terapeutas corporales.

LA CERTIFICACION de Competencia Laboral es el reconocimiento a las técnicas de masaje corporal que una persona sabe hacer y en las que ha demostrado ser competente.

EL CERTIFICADO de Competencia Laboral, es un documento con validez oficial en toda la República Mexicana, otorgado por el CONOCER y la SEP.

LA EVALUACION DE COMPETENCIA LABORAL es el proceso mediante el cual se recopilan las evidencias necesarias para demostrar que un terapeuta es competente y profesional al proporcionar un masaje de la técnica evaluada desde que:

- Recibe al usuario
- Define de acuerdo a sus condiciones físicas la técnica a aplicar
- Acondiciona el espacio
- Da una introducción acerca de la técnica seleccionada
- Aplica el masaje

TÉCNICAS DE MASAJE EN LAS QUE SE PUEDE EVALUAR

- SHIATSU
- AYURVEDA
- DRENAJE LINFÁTICO MANUAL
- POLARIDAD

¿PARA QUÉ ME DEBO CERTIFICAR?

- Para contar con un documento oficial, respaldado por la SEP
- Para que ganes frente a la alta competencia laboral del mercado.
- Para que estés a la altura frente a la tendencia mundial de profesionalizar los oficios.
- Para que estés listo ante la rápida aceptación del Masaje Corporal como recurso preventivo de la salud.
- Por Superación personal
- Para tener Reconocimiento en tu trabajo como oficio especializado.

SI ERES ALUMNO O EX ALUMNO DE CENTRO AREA

Obtienes un descuento especial en la Certificación, y la seguridad de que fuiste capacitado conforme a la Norma del Masaje por instructores de Centro AREA. SI ERES TERAPEUTA O ALUMNO DE OTRA INSTITUCION Nosotros te certificamos, basta con llenar el diagnóstico que te indicará si ya estas listo para evaluarte.

CERTIFICA A TU PERSONAL DE SPA

El mundo moderno exige terapeutas certificados, certifica a tu personal. Como responsable de un SPA, Clínica, Centro deportivo y tienes a tu cargo terapeutas, CERTIFICALOS con nosotros, precio especial para empresas. CERTIFICACIONES EN PROVINCIAS Comunícate con nosotros y te asesoramos para definir una estrategia y fechas para certificarte. Nosotros vamos a cualquier parte de la República a Certificar. Teléfonos 5535 2509 y 55535 2827 e-mail : info@centroarea.com

Diplomas al terminar sus estudios www.imedi.org.mx SOLICITA INFORMES Y VISITA NUESTRAS INSTALACIONES AREA, Centro de Creatividad y Desarrollo de la Conciencia, S.C.
Reforma 199, 3er. Piso, Esq. Río Neva, Col. Cuauhtémoc
Tels. 5535-2509, 5535-2827
www.centroarea.com